



## Organisation des soins

- › 3 à 4 demi-journées par semaine sur 6 semaines :
  - matin : 9h-12h
  - après-midi : 13h45-16h45
- › Suivi à distance post séjour à 3, 6 et 12 mois en consultation.



## Comment nous contacter ?

Par téléphone : 05 61 32 34 74  
ou au 05 61 32 36 68

Courriel : readapt@chu-toulouse.fr



## Comment s'équiper ?

- › Tenue de sport, serviette et bouteille d'eau.
- › Possibilité de douche sur place.

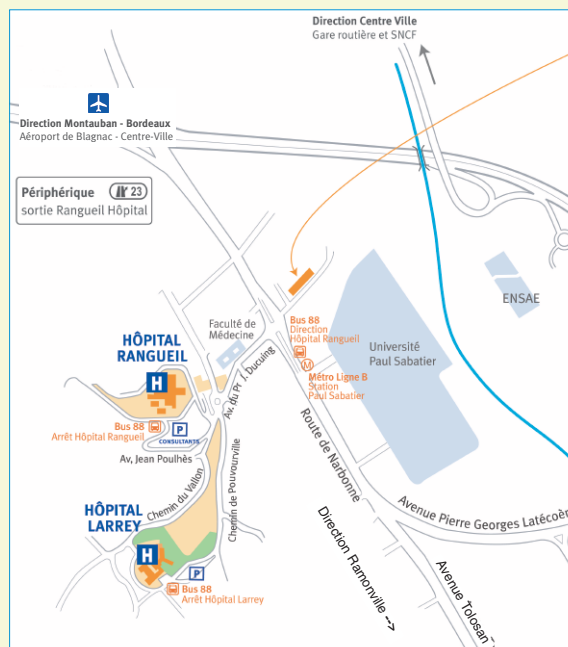


## Plan d'accès

### Venir à l'hôpital Rangueil

→ en transports en commun : métro (ligne B) et bus : direction « Ramonville », descendre à la station Université Paul Sabatier puis bus 88.

→ en voiture : rocade ouest, sortie Rangueil Hôpital, route de Narbonne. Aller jusqu'aux feux de la Faculté de Médecine, tourner à droite et au 2<sup>e</sup> feu, bifurquer à droite et aller tout droit.



## Partenariats

- Lien direct avec l'ensemble des services du CHU de Toulouse notamment la Cardiologie (Education thérapeutique, soins intensifs).
- Proximité avec plateau technique spécialisé (radiologie, test d'effort, holter, Echographie...).
- Diététicienne, sophrologue, assistante sociale...

Conception graphique : Direction de la Communication - Octobre 2012 - Impression : Centre de Reprographie du CHU de Toulouse

# Soins de Suite et Réadaptation Cardio-vasculaire

## Ambulatoire



## Hôpital Rangueil

1, avenue Jean Poulhès  
TSA 50032  
31059 Toulouse Cedex 9

### Service de Cardiologie

Pr Michel GALINIER,  
chef de service en cardiologie A

Pr Didier CARRIE,  
chef de service en cardiologie B

Dr Marc LABRUNÉE,  
médecin responsable de l'unité SSR-CV



## Patient

*Vous êtes porteur d'une maladie cardiovasculaire et souhaitez optimiser votre prise en charge.*

*Un programme de réadaptation cardiaque peut vous être utile en ciblant plusieurs objectifs comme*

- ☑ Mieux connaître sa maladie et ses traitements
- ☑ Savoir comment pratiquer une Activité Physique Adaptée à votre santé
- ☑ Améliorer votre condition physique
- ☑ Améliorer votre Qualité de vie



## Médecin

*Vous prenez en charge un patient porteur d'une maladie cardiovasculaire pour laquelle la réalisation d'une prise en charge réadaptative vous semble indiquée.*

*Nous sommes à votre disposition pour*

- ☑ Evaluer votre patient
- ☑ Déterminer avec lui les objectifs ciblés
- ☑ Organiser une prise en charge en coordination avec vous.

# Redonner du rythme à sa vie ...

## Activités Physiques Collectives

- › Endurance (vélo, tapis, rameur, vélo assis, vélo elliptique)
- › Gym (renforcement musculaire, étirement, relaxation, équilibre, coordination, travail respiratoire).

## Education thérapeutique

- › Comprendre sa maladie
- › Connaître ses médicaments
- › L'activité physique adaptée
- › Diététique
- › Vivre avec sa maladie au quotidien.

## Prise en charge individuelle

- › Suivi médical quotidien
- › Soins de kinésithérapie
- › Soins infirmiers
- › Construction d'un projet d'Activité Physique individuel à la sortie
- › Entretien éducatif
- › Contact avec milieu associatif.



## Une équipe interdisciplinaire

- Médecin rééducateur MPR
- Kinésithérapeutes
- Infirmière spécialisée en éducation thérapeutique
- Enseignante en Activité Physique Adaptée